Abloom – temamøte

22. oktober 2026 | Nordvoll skole



Foto fra temamøtet på Nordvoll skole, 22. oktober 2026

Referat fra temamøte om Abloom, inkludering og paraidrett

Dato: 22. oktober 2026
Sted: Nordvoll skole, Oslo
Arrangør: FAU ved Nordvoll skole
Samtaleleder: Ildiko Andrea Herics, FAU-leder ved Nordvoll skole
Invitert gjest: Faridah Nabaggala, grunnlegger av Abloom
Tema: Foreldrestøtte, rettigheter, møteplasser, fritidsaktiviteter og paraidrett

Innledning

Nordvoll skoles FAU arrangerte et temamøte der FAU-leder Ildiko Andrea Herics samtalte med Faridah Nabaggala fra Abloom. Samtalen handlet om erfaringer fra familier med barn med funksjonsnedsettelser, hvordan Abloom ble til, og hvorfor inkluderende aktiviteter og møteplasser er viktige. Referatet gjengir hovedpunktene tematisk, med noen korte sitater fra samtalen.

Bakgrunnen for Abloom

Faridah fortalte om tiden da hun selv skulle finne hjelp og informasjon til sønnen sin. Hun opplevde at tjenestene ikke var godt koordinert, og at foreldrene selv måtte skaffe oversikt over diagnose, rettigheter og hjelpetilbud. Dette var særlig krevende i 2005.

> «Jeg følte at jeg var så kunnskapsløs når det gjaldt ham.»

Hun begynte å tenke at andre familier måtte ha lignende erfaringer, og ønsket å bygge et fellesskap der foreldre kunne møtes og dele kunnskap.

> «Det kan ikke bare være meg. Det må være mange andre der ute.»

Foreldrenes rettigheter, kunnskap og trygghet

Et sentralt tema var at foreldre kan være redde for å stille krav på vegne av barna sine, blant annet av frykt for negative konsekvenser. Faridah understreket at foreldre trenger trygghet, kunnskap og støtte for å kunne kjempe for det barna har behov for.

> «Man skal ikke være redd for å kjempe for det som er riktig.»

Faridah fortalte også om kontakt og samarbeid med Ullevål sykehus og om å støtte foreldre med innvandrerbakgrunn i spørsmål om diagnoser, sykdomsforståelse og tilgjengelig hjelp. Hun la vekt på at ingen skal måtte finne frem i hjelpeapparatet alene.

Film som felles møteplass og Ablooms utvikling

Film ble valgt som en måte å samle mennesker på tvers av språk og bakgrunn. Faridah fortalte om de første arrangementene, blant annet en fagkonferanse i 2012 som fikk langt større oppmøte enn forventet. Deltakerne ga uttrykk for at møteplassen var viktig og måtte fortsette.

> «Alle er glad i en god film. La oss ta det som utgangspunkt.»

Abloom ble i starten drevet med svært begrensede midler, personlige bidrag og omfattende frivillig innsats. Etter hvert som flere familier tok kontakt, vokste behovet for mer varige aktiviteter og en organisasjon som kunne følge opp henvendelsene.

Paraidrettsdagen og skolens deltakelse

Familier fortalte at barna deres ikke alltid fant seg til rette i eksisterende fritidsaktiviteter. Noen opplevde manglende tilrettelegging, ubehagelige kommentarer eller at barna ikke følte seg velkomne. Som svar på slike behov etablerte Abloom i 2015 en egen paraidrettsdag, Mini-Abloom.

I samtalen kom det frem at arrangementet har vokst, og at skoler fra Oslo, blant annet fra Groruddalen, har deltatt. Ildiko og Faridah snakket om hvordan skoler og elever i tilrettelagte tilbud har hatt glede av dagen, og at flere nå ser frem til invitasjonen hvert år. Arrangementet ble omtalt som en viktig arena for deltakelse, mestring og fellesskap.

Fritidskortet og økonomiske barrierer

Under temamøtet ble også Fritidskortet i Oslo kommune omtalt. Økonomiske forhold kan gjøre det vanskelig for barn og unge å delta i organiserte fritidsaktiviteter. Foreldre kan lese om ordningen, gjeldende vilkår og søknad på kommunens nettside:

Oslo kommune – søk om Fritidskortet

Medlemskap i Abloom

Medlemskap i Abloom ble også trukket frem som en måte å knytte seg til et fellesskap og støtte organisasjonens arbeid. Familier og andre interesserte kan finne informasjon om medlemskap, aktuelle medlemsfordeler, priser og påmelding på Ablooms nettside. Vilkårene bør kontrolleres direkte hos organisasjonen, siden de kan endre seg.

Abloom – offisiell nettside og informasjon om medlemskap

Frivillighet, samarbeid og videre behov

Faridah beskrev hvordan Abloom gjennom flere år var avhengig av frivillig arbeid, og hvordan behovene ble tydeligere etter hvert som flere familier tok kontakt. Det ble fremhevet at samarbeid mellom foreldre, skoler, hjelpeapparat og organisasjoner er nødvendig for å gi flere barn reelle muligheter til å delta. Tilbudene må være tilgjengelige, inkluderende og oppleves trygge for både barn og foresatte.

Oppsummering

Temamøtet på Nordvoll skole synliggjorde hvordan Abloom vokste frem av personlige erfaringer med manglende informasjon og koordinering, og hvordan organisasjonen har utviklet møteplasser, filmarrangementer og paraidrettsaktiviteter. Hovedbudskapet var at foreldre trenger kunnskap og støtte, og at barn med funksjonsnedsettelser skal ha mulighet til å oppleve mestring, deltakelse og fellesskap.

Nyttige lenker: abloom.no | Fritidskortet i Oslo kommune

Merknad: Referatet er tematisk bearbeidet fra samtalen, ikke en ordrett transkripsjon. Sitatene er lett språkvasket og bør kontrolleres mot opptakene før offentlig publisering.