

Fredag 16.mars kl. 12.15-14.45:

"Verden i fragmenter"
v/Inger Lamache



Inger Lamache er spesialkonsulent og koordinator for Nordvolls kompetanseteam. Hun er vernepleier og spesialpedagog med fordypning i rådgivning og forebyggende arbeid. Hun har videreutdanning i Yrkesfaglig veiledning og i Skoleledelse og en Master i Læring i Komplekse systemer med fordypning i atferdsanalyse. Inger har arbeidet med barn og unge med ASD i mer enn 35 år, og har vært på Nordvoll siden 1993. Hun er veileder, foredragsholder og medforfatter på Nordvoll skoles hefte nr, 2, 3 og 5

Verden i fragmenter. Autisme, og hva så?

Mange barn og unge med autisme og Asperger syndrom får tilbud om psykoedukasjon, der de lærer å forstå og akseptere sin autismediagnose. En av målsetningene med å lære om egen diagnose og hva det betyr for en selv, er å kunne ta grep om eget liv. Når man kjenner sine styrker, utfordringer og behov er det lettere å lære seg hvordan man kan beskytte seg selv og hvordan man skal gå fram for at andre skal ta hensyn til autismen.

Verden i fragmenter er et verktøy for å ta i bruk aktuelle evner, ferdigheter, hjelpemidler og støttepersoner for å

- Løse problemer
- Redusere / takle blokkeringer ("meltdowns") som følge av høyt stressnivå og/eller overbelastning på sanseapparatet.

Materiellet kan også tilpasses arbeid med sinne/angstmestring.

Det er en fordel, men ingen forutsetning, at deltakerne har kjennskap til psykoedukativ metode og "Jeg er noe helt spesielt" av Peter Vermeulen (2008).