



Kaja Næss Johannessen

Hvordan bruke sansene til å hjelpe kroppen og hjernen med å få ro

Kaja Næss Johannessen er psykologspesialist og prosjektleder for prosjektet "Fra ALARM til ro" ved Østbyttet Behandlingscenter

Prosjektet handler om å implementere nyere kunnskap om utviklingstraumatisering i behandlingen, blant annet med fokus på hvordan sansestimulering kan brukes som reguleringsverktøy

Hvordan bruke sansene til å hjelpe kroppen og hjernen med å få ro

Foredraget vil gå gjennom hvordan hjernen er organisert og hvordan denne kunnskapen hjelper med å forstå hvordan sanseforstyrrelser påvirker vår fungering, og hvordan vi kan bruke sansestimulering som et verktøy til regulering.