

Louise Egelund Jensen

Jeg er Asperger, hvem er du?

Jeg vil her fortælle om hvordan det er at leve hver dag med autisme. Jeg fortæller om både de gode ting og de svære ting, med humor og selvindsig, så i får en fornemmelse af hvordan autisme føles indefra.

I dette oplæg kommer jeg bl.a. ind på venskaber, sprog, stress og livskvalitet og succes.

Efter en kort pause vil jeg holde oplægget Sanserne.

Her vil jeg gå i dybden med sanseforstyrrelser. Jeg vil beskrive, ud fra eget perspektiv, hvordan det føles at sanse anderledes. Jeg kommer ind på alle vores sanser, samt kommer med gode råd til hvad man kan gøre for at afhjælpe sanseproblemer.

Herefter er der tid til spørgsmål. Jeg svarer åbent og ærligt på alle spørgsmål.

Jeg er 37 år, bor i Fredericia midt i Danmark, sammen med min lille hund Bodil og fik diagnosen Asperger's Syndrom som 17-årig, efter flere år med depression og spiseforstyrrelse.

Jeg har holdt foredrag om at leve med autisme siden 2002.

I 2013 modtog jeg Autismeprisen fra Landsforeningen Autisme for at have gjort en forskel med mine foredrag og min blog.

I 2017 udkom min første bog "Få dig dog et (godt) liv!" Om mine erfaringer med stress og autisme.

